平成２４年４月１９日

バスケットボール部顧問　　永谷　弘
加藤　真弓

平成２４年度　可部中学校バスケットボール部　部活動発足会

入部に当たって，以下の項目を守りましょう。

１．部活動方針

①　学校生活とバスケットボールは同じ

・普段の生活態度や授業態度がバスケットボールに必ず通じる。
・服装・言葉遣い・授業・掃除・学級活動・提出物等きっちりすることがバスケットボールの基本である。
・校則，部活動で決めたルールは守る。
・登下校時の商店への立ち寄り，物品購入，不要物の持参・受け取りは禁止。
・ルールが守れない人はバスケットボールがうまくならない。

②　仲間を大事にする

・バスケットボールはひとりでするスポーツではなく，チームでするスポーツである。
・仲間を大切にできない人がいると，同じ目的に向かって進めない。
・切磋琢磨し，お互いに伸びていけるチームを目指す。

③　挨拶やマナー・礼儀や感謝の心をしっかりと身につける

・誰に対しても率先して気持ちの良い挨拶をする。
・ボールや用具の管理をきちんとし，物を大切に扱う。
・バスケットボールができるのは家族のおかげであるという感謝の気持ちを忘れない。
・仲間や家族に迷惑をかけたり失敗したら，素直に反省し早くやり直しをする。

④　試合を意識して一生懸命する

・グラウンドを走るときは自分のペースで黙々と走る(併走した場合,カウントに入れない)。
・チームとして動く。
・声を出す，返事をする，声をかけ合う，励まし合う，注意し合う。
・何事も全力（しんどくなったら顧問（不在時は部長）に言って休む)。
・素早く集合する，素早く準備する。
・『心』「技」「体」を総合して試合のメンバーを決める。

２．活動時間

継続は力なり

それぞれの活動前にグラウンドを１０周走る。

①　朝練
・活動場所…体育館
・７：３０～８：０５（全校朝会がある日は８：００）

②　午後練　※完全下校時間をきちんと守る。
・活動場所…グラウンド，体育館（月曜日後半・水曜日前半，第２木曜日）
※グラウンド使用日で雨天の時は，指定した場所で練習または勉強。
・夏時間……暮会後１０分以内に走り始める～１７：４５（１８：００完全下校）
・春秋時間…暮会後１０分以内に走り始める～１７：１５（１７：３０完全下校）
・冬時間……暮会後１０分以内に走り始める～１６：５５（１７：１０完全下校）

③　休業日
・土曜日は活動，日曜日は休み　ただし，試合や他の部活動の動静によって変更あり。
※最大３０分程度練習を延長することがあります。

無断欠席厳禁！！　欠席・遅刻・早退の場合は必ず顧問（部長）へ連絡する。

※原則：冠婚葬祭，病気，入院，旅行等家庭の都合以外の欠席禁止，通院の場合は療養か見学。
※塾や学校訪問等で欠席・遅刻・早退する場合は顧問へ連絡する。

３．部活動の道具について

基本は体操服，別途購入する場合はチームでそろえる。

①　ユニフォーム　※市大会，総体区大会は新ユニフォーム，その他の試合は旧ユニフォーム
・学校で購入したユニフォーム上下（白色・黒色）を貸与する。
・１大会終了後毎に，洗濯したものを１週間以内に返却する。

②　練習着
・購入する場合はチームでそろえる。

③　シューズ
・各自で購入する。
・毎日持って帰る（教室や更衣場所に置いたままにしない)。

④　バッグ
・通学カバン，補助カバン（学校指定)。
・シューズケースは各自で購入する。

【年間の費用（概算)】
練習着：１０，０００円程度　およびシューズ代
ジャージー：１０，５００円程度（初年度のみ）
交通費：１５，０００円程度
協会登録料：４，０００円程度が最低限必要です